一般社団法人 日本海員掖済会
長崎掖済会病院

長崎エキサイだより

Nagasaki Ekisai dayori

発行人：長崎掖済会病院広報

http://ekisaikai-nagasaki.jp/

VOL.14
2015.11.30

広報委員撮影

CONTENTS

看護部の紹介…… 2
新任医師の紹介…… 3
初期消火操法競技大会に参加してみて…… 3
インフルエンザ感染症について…… 4
ジェネリック医薬品について…… 5
皮脂欠乏症について…… 6
医療相談室のご利用について…… 7
部署紹介（受付）…… 7

ホームページもご覧下さい。

● 長崎掖済会病院理念 ●

私たちは「掖済」の心で皆様と接します。
「掖済」とは、病む人の腋（わき）に手を添えて救い導くこと

基 本 方 針

1．質の高い医療と人格を尊重する医療を目指します。
2．納得のゆく説明をいたします。
3．心休まる、安心できる看護を行います。
4．暖かく、明るく、誠意をもって皆様と接します。
5．職員同士、助け合い、協力しあいます。

看護部の紹介

久米　春代 看護部長

皆様こんにちは。極端化する気象の中で巨大災害が全国で発生しております。
災害地の皆様に心よりお見舞い申し上げます。
さて、医療界も厳しくなり、地域医療構想への対応で2025年のあるべき医療提供体制を実現するための施策の検討が始まりました。また、看護界においても、日本看護協会より示されました「2025年に向けた看護の挑戦看護の将来ビジョン～いのち・暮らし・尊厳を守り支える看護～」少子、超高齢化多死社会の中で病院完結型から地域完結型へ転換していきます。住み慣れた地域で、その人らしく過ごす事ができるように支えることが看護職に期待されています。

看護部をご紹介いたします。看護部は、看護師・保健師・准看護師・看護助手で勤務しております。３階病棟・４階病棟・５階病棟・手術室・外来・検診室・地域連携室・外来化学療法室・訪問看護部門に分かれていまして

1．患者様の立場に立った看護ができる。
2．患者様の気持ちを良く聴くことができる。
3．患者様に良くわかるように説明ができる。
4．患者様が満足して医療が受けられるように知識・技術を練磨する。

を看護部の理念にしております。科学的思考と患者様の幸せを第一に考え、思いやりのある暖かい看護を提供することをモットーにしております。これが、地域の方々から信頼されるために一番大切なことと思い、今後も日々努力を続けていきたいと思います。

昨年７月より、通院で抗がん剤・生物学的製剤による治療を受けられる患者様が安心して治療に臨めるよう外来化学療法室を立ち上げました。認定看護師により安全に､安心して治療が受けられるようサポートしてあります。続いて10月からは、５階病棟に亜急性期病床15床を包括ケア病床に移行、新設いたしました。

在宅復帰をスムーズに行うため、「地域包括ケア病床入院診療計画書」に基づいて、主治医・看護師・専従リハビリスタッフ・ソーシャルワーカーなどが協力して、在宅復帰の支援を行っています。各部署、なみなみならぬ御苦労もありますが、チーム医療を大切に進めていきたいと思っていますのでこれからも皆様のご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

外来：松尾　清美 看護師長

外来と外来化学療法室の担当をしています。通院治療や外来化学療法室を利用されている患者さんが自宅で安心して過ごせるようお手伝いさせていただきます。趣味はダイビングです。

３階：山下　貴志子 看護師長

３階病棟は、全ての科の患者さんが入院されますが、主に外科の患者さんが入院されます。外科手術の術前、術後管理、がん化学療法、一般病棟での終末期緩和ケアなどの看護に看護師18名看護助手６名で明るい笑顔であたっています。

４階：楠本　真須美 看護師長

平成２年に新人ナースとして掖済会病院に就職しこの春、勤続25年を迎えました。
高校生の娘と犬２匹、猫３匹とにぎやかに過ごしています。趣味は下手ですが、サックスと乗馬です。

５階：谷口　みゆき 看護師長

地域包括ケア病床を有する病棟で、スタッフと共に患者さんの思いに寄り添った医療・看護に心がけ、各部門と協力・連携した病棟運営を目指しています。院内サークルは、フラダンスを楽しみ、リフレッシュしています。

手術室：高瀬　江利子 看護師長

平成３年長崎大学医療技術短期大学を卒業し、同年４月当院に就職しました。新人の時から手術室に勤務しています。手術室の管理者として常に患者の視点に立った安全な手術医療のマネジメントを行うことはもちろんですが、手術室で働くスタッフが専門性を身につけ発揮できる環境作りをすることを心がけています。
私生活では20歳、４歳、２歳の母で、まだまだ育児に追われる毎日ですが、家族の協力のもと頑張っています。

新任医師の紹介

整形外科　今村　剛（日本整形外科専門医　日本体育協会認定スポーツ医）

平成 11 年長崎大学医学部を卒業後、様々な関連病院を経て、平成 27 年当院に赴任致しました。主に、格闘技における外傷や、加齢に伴う膝・股関節の治療を得意としております。

ご気軽にご相談ください。

初期消火操法競技大会に参加してみて

晴天に恵まれた秋空の下、平成 27 年 10 月 20 日に第 33 回長崎市初期消火操法競技大会が開催されました。

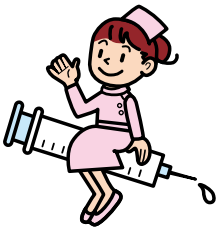
当院も今年度から４人１組で「長崎掖済会病院　自衛消防隊」を結成し、不安と緊張を乗り越えて初出場を果たしました。

消防署の方々の熱心なご指導の下、勤務終了後に練習を積み重ねた結果、初出場ながら屋内消火栓操法の部（男子）で６位入賞という結果を収めることができました。

来年以降に繋がる結果であったと同時に、この貴重な経験を消防訓練などを通して院内全体で共有し、職員一人ひとりの防災意識の向上に活かしていきたいと思います。

事務部医事課　溝川　智之

インフルエンザ感染症について



長崎掖済会病院　内科医師　森川　伸雄

例年冬季を中心にインフルエンザ感染症が流行しますが、本年も流行にそなえる時期になりました。インフルエンザウイルスには３つの型、Ａ型、Ｂ型、Ｃ型が存在しますが、インフルエンザといえば一般的にＡ型、Ｂ型、この２つを指します。

インフルエンザウイルスの感染経路としては、飛沫感染が最も重要です。飛沫というのは、インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみをした時に放出されるウイルスを含んだ粒子のことをいいます。又接触感染をおこすこともあり、注意が必要です。

インフルエンザ予防対策として以下のことが挙げられます。

1）流行前のワクチン接種　インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低減させる効果があります。我が国では 2014-2015 年度まで A 型 H1N1、A 型 H3N 2（A 香港型）、B 型が 1 種類の３価ワクチンでした。2015 年度からは B 型が 2 種類に増え、4 価ワクチンに変更となりました。

2）飛沫感染対策としての咳エチケットを心がけて下さい。

1．咳、くしゃみが出る時は、できるだけマスクの着用を行うこと。マスクが間に合わない時は、ティッシュなどで口、鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ１m以上離れる。

2．鼻汁、痰などを含んだティッシュをすぐ捨てられる環境にあること。

3．手のひらで咳、くしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗うこと。

4．咳をしている人にマスクの着用をうながす。

3）手洗い、手指消毒

流水、石鹸による手洗い、アルコール製剤による手指消毒が有効です。

4）適度な湿度の保時

インフルエンザにかかった時にどうしたらいいでしょうか？

1）体調が悪い時には医療機関を受診しましょう。高熱ではなく、通常のカゼ症候群と区別がつかないインフルエンザ感染症がしばしばみられます。流行期はインフルエンザウイルス迅速診断検査をお勧めします。迅速検査陽性であれば、ほとんどの場合抗ウイルス薬で治療を行います。ウイルス量が少ない場合は迅速検査が偽陰性の可能性もあり、時間をおいて再検査を勧めることもあります。検査が陰性の場合でも、臨床的にインフルエンザと考えられる場合や、ハイリスクの人は抗ウイルス薬で治療することもあります。

2）休養を取ること、栄養、睡眠も大切です。

3）インフルエンザにかかった場合は一定期間の休業が必要です。

4）家庭内での感染にも注意が必要です。

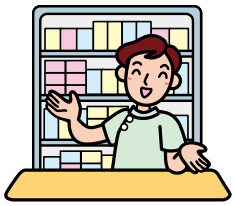
家族の中の誰かによってインフルエンザウイルスが持ち込まれると、その人から他の家族にインフルエンザが感染する場合があります。他の家族に発熱がみられた場合は早めに病院受診することをお勧めします。

感冒症状を引き起こすウイルスとしてはインフルエンザウイルス以外にも、RSウイルス、ライノウイルス等があります。免疫力が低下している方、気管支喘息など肺疾患を持たれている方は注意が必要です。インフルエンザと同様に周囲にウイルスを移さない配慮も必要です。

ジェネリック医薬品について

長崎掖済会病院　薬剤部　深堀　徹也

ジェネリック医薬品とは



一般的＝ジェネリックの意味です。

欧米では、医薬品は一般名で処方されます。ジェネリック・ドラッグと呼ばれています。

日本では新薬の特許が切れた後に出される医薬品をジェネリック医薬品としています。

日本でのジェネリック医薬品のシェア

2013 年のデータとして、ジェネリック医薬品の数量シェアは、世界 35 カ国の平均は約 62%、米国は約 80%、イギリスは約 70% でわが国は約 25% です。

2013 年に出された新しい計算方法（特許切れ先発医薬品とジェネリック医薬品を足したものを分母にした置換率のシェアで医薬品全体を算出した計算）でも日本は最下位です。

課　　題

ジェネリック医薬品に対する切り口が値段先行の感じがすること。

実際ジェネリック医薬品への変更の説明を患者さんへ行うと成分が同じと言っても…。（違うでしょう）と言うリアクションは多くあります。

もっと製造などに関しての解りやすい情報伝達の手段があればそういう声に対応できる感じがします。

日本の医療保険制度は税金と一定の負担を患者さんに負ってもらい成り立っています。

患者さんの負担も様々な状況が考えられ、高齢化社会に対応しながら保険制度も維持するなら薬剤費もいろんなアイデアをひねり出す必要がありその一つの選択肢がジェネリック医薬品使用と言えます。

これからの展望

ジェネリック医薬品使用に関して患者さんの意見もきちんと取り入れながら薬のラインナップを考えないといけないとすでに思っています。

皮脂欠乏症について

長崎掖済会病院　皮膚科医師　一ノ宮　愛

下腿（すね）が粉をふいたようにカサカサなっていませんか？ 皮脂欠乏症とは皮脂が少なくなることで、皮膚の水分が減少し、乾燥を生じる病気です。皮膚の表面の角質がはがれ、ひどくなるとひび割れてかゆみがでてきます。放置すると、あかく、かゆみが強くなり、掻いてしまうことにより湿疹化してしまいます（図1）。

乳児期や思春期は脂っぽい肌ですが、幼児期、学童期は皮脂の分泌量が比較的少なくなり、老年期にはさらに減少し、皮膚は乾燥しがちになります。空気が乾燥しやすい秋から冬の季節に皮脂欠乏症は多くなります。またアトピー性皮膚炎など乾燥しやすい皮膚疾患、糖尿病などの内臓疾患、血液透析や一部の抗がん剤治療中の患者さんでもみられやすくなります。

図１：皮膚の乾燥。
ひどくなるとあかくなり、かゆみが強くなって、湿疹になってしまいます。

入浴時の洗いすぎも皮脂欠乏症の大きな原因のひとつです。ごしごし洗いすぎると、皮脂をとりすぎてしまいますし、皮膚の表面に傷をつけ、皮膚のバリア機能を破壊してしまいます。そうすると、皮膚の水分が失われやすくなって皮膚の乾燥を強くすると同時に、皮膚を刺激するような異物が入りやすくなり、湿疹や皮膚感染症を起こしてしまいます。

皮脂欠乏症を予防するためには、スキンケアがとても大事です。お風呂はぬるめ（40℃以下）にして長風呂は避けましょう。石けんは綿のタオルでよく泡立て、泡でなでるようにやさしく洗います（ナイロンタオルは×）。よく泡立てることで洗浄効果が高まり、皮膚に対する負担も少なくなります。石けんは皮膚に残ると刺激性があるので十分にすすぐことも重要です。とにかく洗いすぎないように気をつけましょう。

予防にも治療にも保湿剤を使います。入浴後は、はやめに（５分以内に）保湿剤を塗りましょう。１日２回以上塗り、毎日の継続が大切です。保湿剤には軟膏、クリーム、ローション、スプレーなどがあり、季節や皮膚の乾燥具合、使い心地などで選びます。部位によって使い分けてもよいでしょう。塗る量も大切です。チューブのお薬は人差し指の先から第１関節まで出した量、ローションのお薬は１円玉くらいの量（約 0.5g）を大人の手のひら２枚分の面積に塗ります（図2）。塗ったところがすこし光って見える程度、ティッシュペーパーが付着する程度が適量となります。塗り方もまた大切です。すり込むと、ごしごし洗うのと同様、皮膚を傷つけてしまいます。指先ではなく手のひら全体で優しく丁寧に塗っていきます。体のしわに沿って塗ると、皮膚に広がりやすく塗り残しも少なくなります。湿疹となった場合は保湿剤を塗ったあと、あかいところにステ

チューブのお薬は
人差し指の先から第一関節まで出した量

ローションのお薬は１円玉くらいの量

大人の手のひら２枚分に塗ります。

手のひらで優しく丁寧に塗りましょう。

図２

ロイドの塗り薬を塗るようにします。

そのほか気をつけることは、加湿器などで部屋の湿度を適度に保つこと、暖房をきかせすぎないこと、電気毛布は寝る前につけておき、消して眠ることなどです。肌着などはちくちくしない、綿など刺激の少ないものを選びましょう。皮脂欠乏症、スキンケアについて、ぜひ皮膚科にご相談ください。

医療相談室のご利用について

医療相談室では、患者さんやご家族の不安や心配などの問題を解決するお手伝いをしています。

たとえば

＊病気やケガによって生じた生活費・医療費の問題について
高額療療費制度・健康保険・無料または低額診療制度・生活保護法などのご相談

★無料または低額診療事業について

当院では社会福祉事業の一環として、医療費の支払いが困難な方に対して医療費の減額、免除を行っています

＜対　象　者＞

・住民税非課税世帯の方・生計困難な世帯の方
・就学援助費決定通知書を受けられた児童生徒と同一世帯の方、その他
＊但し、当院の規定に該当する方

＊各種福祉制度のご紹介・手続きについて

身体障害者手帳・公的年金制度等の活用方法などのご相談

上記以外のことでも結構です。どうぞお気軽に1階受付にソーシャルワーカー「本多　恵」をお訪ねください。

部　署　紹　介　～受　付～

病院の「顔」でもある受付。スタッフ一同、毎日笑顔を絶やさぬ様心掛け、患者さんと接する様に致しております（(*^_^*)）。何か分からない点やお困りの点がございましたら、お気軽にご相談下さい☆

これからも私たち受付スタッフを、どうぞよろしくお願いします！！

横田　　香

毎日たくさんの患者様と接しています。

患者様より「あんた、長かよね」（笑）と言われますが、日々、初心を忘れずがんばっています。

これからも宜しくお願いします。

中村　　愛

平成21年より勤務させていただき、受付を担当させていただきまして３年になります。

皆様に解りやすく、説明できるように心掛けてまいります。
宜しくお願いします。

髙井良　真美

平成26年から当院の受付で勤務しています。

まだ、不十分な所もありますが、明るく頑張っていきたいと思います。

宜しくお願い致します。

■診療のご案内

診療時間　8：40～12：00　13：00～17：00
受付時間　8：00～11：30　13：00～16：30
休 診 日　土曜日、日曜日、祝祭日、創立記念日（10月23日）
年末年始（12月28日午後～1月3日）
※但し、急患の方は何時でも診察いたします。
面会時間　10：00～20：00

■はじめて受診される方へ

お持ちいただくもの
- ●健康保険証
- ●紹介状（他医院から紹介の方）

■再　診　の　方　へ

お持ちいただくもの
- ●診察券
- ●健康保険証（毎月初回受診時）

■診療担当表

内科		月	火	水	木	金
	午　前	松　尾	宮　川	赤澤／蓮把	松　尾	宮　川
		岩　見	中　田	森　川	岩　見	森　川
		森　川	松　尾	岩　見	中　田	
	午　後	宮　川	矢　嶌	中　田	矢　嶌	岩　見
		矢　嶌	宮　川	亀　井	森　川	松　尾

※禁煙外来（中田）…月曜日 15：00～ 予約制（初診のみ）　※ご予約は、お電話か窓口にて受付しております。
※赤澤医師、蓮把医師…週によって診察医が変わります。

外科		月	火	水	木	金
	午　前	草　野	吾　妻	草　野	吾　妻	辻
	午　後	草　野	吾　妻	草　野	吾　妻	辻

※午後の診察は手術や検査の為、休診や診察医が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

整形外科		月	火	水	木	金
	午　前	末　広	今　村	末　広	今　村	末　広
		姫　野	内田（予約）	姫　野	内　田	内　田
	午　後	休　診	休　診	末広（予約）	姫野（予約）	休　診

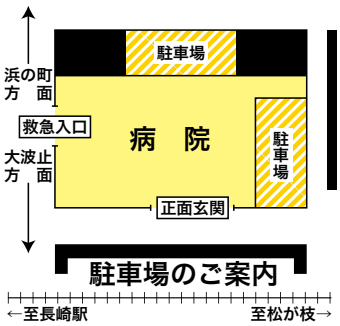
皮膚科		月	火	水	木	金
	午　前	一ノ宮	西　本	一ノ宮	一ノ宮	西　本
	午　後	西　本	一ノ宮	西　本	一ノ宮	一ノ宮

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午　前	草　場	草　場	金　武	金　武	草　場
	午　後	草　場	草　場	休　診	休　診	草　場

※水曜日・木曜日の午後からは休診となります。
※月曜日・火曜日・金曜日の午後からも手術や検査の為、休診となる場合がありますので、ご了承下さい。

■長崎掖済会病院案内図

人間ドックおよび個人検診についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

- 大波止電停より徒歩３分
- 大波止バス停より徒歩２分
- 大波止ターミナルより徒歩５分
- 浜の町アーケードより徒歩 10 分

〒850-0034
長崎県長崎市樺島町５番16号
TEL (095) 824−0610
FAX (095) 822−9985
E-mail:info@ekisaikai-nagasaki.jp