一般社団法人 日本海員掖済会
長崎掖済会病院

長崎エキサイだより

Nagasaki Ekisai dayori

発行人：長崎掖済会病院広報

http://ekisaikai-nagasaki.jp/

VOL.13
2015.4.30

広報委員撮影

CONTENTS

医師の紹介…… 2
外来化学療法室の紹介…… 4
お薬の用法について…… 5
脳ドックについて…… 6
糖尿病と「しめじ」…… 7
新人スタッフ紹介…… 7
診療のご案内ほか…… 8

ホームページもご覧下さい。

● 長崎掖済会病院理念 ●

私たちは「掖済」の心で皆様と接します。
「掖済」とは、病む人の腋（わき）に手を添えて救い導くこと

基本方針

1．質の高い医療と人格を尊重する医療を目指します。
2．納得のゆく説明をいたします。
3．心休まる、安心できる看護を行います。
4．暖かく、明るく、誠意をもって皆様と接します。
5．職員同士、助け合い、協力しあいます。

医　師　の　紹　介

山下　　巌：名誉院長
外科

内　　科

松尾　罣：院長
膠原病内科
（リウマチ専門医、認定内科医）

病院の耐震化並びに増改築工事も無事終了し新たな一年を迎える事ができました。厳しい医療環境ですが、これを機会に皆さんといっしょに長崎掖済会病院をさらに発展させましょう。

宮川　明彦：副院長
循環器内科
（循環器専門医、老年病専門医）

写真は20年前に掖済会に赴任したころの私です。以前はマラソンが趣味でしたが、現在は自転車です。通勤も長与から大波止まで自転車で来ています。でもメタボです。不思議です？？心臓病と老年病の専門医です。動機、息切れ、息苦しさが気になる人と、現在のメタボな私を観てみたい人は外来においでください。心臓が専門ですが、こころの悩みもすこしなら治せます。

中田　雅也：副院長
消化器内科（消化器病専門医）

消化器、糖尿病、禁煙らを中心に診療しています。忙しく時間に追われて仕事をしている毎日です。

みんな元気でいられるように日々勉強です。忙しい合間に教会巡り、城巡りをしています。写真もただとっています。いい写真があれば供覧したいと思います。

岩見　浩一
循環器内科
（総合内科専門医、循環器専門医）

内科の外来を月曜、水曜、木曜の午前と金曜の午後にしています。

来院された順番での診察ということもあり1時間以上の診察待ちとなることが頻回にあります。受診された方々にはご迷惑をおかけしていることをこの紙面をお借りして陳謝するとともに今後とも御理解と御協力をよろしくお願い致します。

森川　伸雄
呼吸器内科

呼吸器内科中心に診療しています。外来は月、水、金午前中、木曜日は午後担当しています。掖済会病院は駐車スペースが少なく、自家用車では来院しにくいですが、交通の便も良く、周辺でのショッピングや食事も楽しめます。せき、たん、息切れでお困りの方は是非御来院ください。

矢嶌　　健
消化器内科

掖済会病院に外科医として5年（外科として10年）、その後、内科医に変わって37年。

掖済会最古参の医者です。その間の医学の進歩は驚異的で昔は出来なかった検査、治療が次々に可能になってきました。現在は外来診療のみですが、今も勉強させられる日々です。

外　　科

草野　裕幸：副院長
消化器外科（外科専門医、
消化器内視鏡専門医）

一般外科、消化器外科、消化器癌化学療法（外来、入院）、等を主体に診療を行っています。

掖済会病院に赴任して早いもので18年が経過しました。4月から19年目に入りますが、できる限り頑張っていきたいと思っています。宜しくお願い致します。

吾妻　康次：外科部長
呼吸器外科、乳腺外科（外科専門医、
呼吸器外科認定登録医）

平成13年から当院外科に勤務しています。担当は肺癌、気胸などの呼吸器外科、乳癌検診、乳癌手術、乳房再建などの乳腺外科などです。生まれは山口県山口市でのどかに育ち、長崎大学出身です。バレーボール部でしたが、現在は運動していませんから体重増加中です。趣味は日曜大工、妻のガーデニングの手伝い、Mac, i Padなどです。

外　科

辻　孝
消化器外科（外科専門医、
消化器外科専門医、大腸肛門病専門医）

消化管（胃－直腸）の手術や胆道・すい臓の病気（胆石症など）の外科、鼡径ヘルニアなどの体表軟部の小外科を担当しています。消化器癌の化学療法も外科で施行しています。肛門疾患の手術、内痔核に対する注射療法も行っています。お気軽に受診してください。
健康のために時々、自転車で通勤しています。

脳神経外科

山川　勇造
（日本脳神経外科学会専門医、
日本脊髄外科学会認定医）

昭和45年に長崎大学を卒業し、ずっと県外で働いて来ました。17年前に佐世保に戻り、松尾院長とは学生時代に柔道を一緒にしていた縁で昨年4月から本院の健診で週1回お世話になっています。脳神経外科が専門でコンサルトはOKです。

整形外科

末広　昌嗣：副院長
（日本整形外科学会認定専門医・リハビリ医・スポーツ医・脊椎脊髄病医・リウマチ医、
日本脊椎脊髄病学会指導医、日本リウマチ学会専門医、日本リウマチ財団登録医）

昭和63年長崎大学卒業し様々な整形外科医局関連病院に赴任後平成13年から長崎原爆病院に赴任し主に人工関節（膝・股関節）、脊椎外科（PLF、PLIF、MED等）を担当していました。平成25年6月より当院に赴任致しました。これらの関節疾患、脊椎疾患についてお困りの方は是非外来受診してください。

内田　雄：整形外科部長
脊椎脊髄外科、骨粗鬆症、関節外科
（整形外科専門医、脊椎脊髄病指導医）

頚椎症、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニアなど脊椎疾患を中心に診療してきましたが、最近は高齢化社会のため骨粗鬆症に伴う脊椎圧迫骨折の患者さんをたくさん見かけます。圧迫骨折は寝たきりになる原因疾患の第2位となっています。外来では骨粗鬆症の予防、薬物治療、入院では手術を含め幅広い方法で治療を行っていますのでお気軽にご相談下さい。

姫野　修平
（日本整形外科学会専門医）

平成24年より当院に勤務しています。出身は福岡で、大学時代から長崎に在住しています。骨折など外傷を中心に担当をしていますが、一般的な整形外科疾患も対応していますのでお困りの方は是非ご相談ください。

泌尿器科

草場　泰之
（日本泌尿器科学会専門医・指導医）

外来は月、火、金の午前と午後を担当している。
多い疾患は腎結石、膀胱炎、過活動膀胱、前立腺肥大症、前立腺癌である。
腎結石の再発防止に野菜の摂取を推奨し、肉類を控えるように指導している。
膀胱炎では薬剤耐性菌が増えて問題になっている。
過活動膀胱では夜間頻尿が難治性で、生活習慣の指導をしている。
前立腺肥大症の治療にED治療薬であるタダラフィルが新しく保険適応となり注目を浴びている。
前立腺癌はホルモン療法を中心に治療を行っている。

金武　洋
（日本泌尿器科学会専門医・指導医、長崎大学名誉教授）

水曜日と木曜日の午前中のみ外来を担当しております。

皮　膚　科

一ノ宮　愛
（日本皮膚科学会専門医）

アトピー・かぶれ等の皮膚炎や蕁麻疹、帯状疱疹・蜂か織炎・水虫等の感染症、角化症、水疱症、皮膚腫瘍など幅広く診療しています。患者様の立場になって丁寧な診察とわかりやすい説明を心がけています。地元・新興善小、片淵中、南高、長崎大（平成17年）卒、2男児の母です。

西本　勝太郎：顧問
（日本皮膚科学会専門医、
日本医真菌学会専門医）

皮膚病も他の多くの病気と同じように、ただ薬を塗っておけばよい、というものではありません。薬と同時に、患者さんの日常生活に合った皮膚のケア、足のケアを話し合いながら治療を進めたいと考えています。

外来化学療法室の紹介

通院で抗がん剤治療や生物学的製剤による治療を受ける患者様が、安全でより快適に、治療を受けられるよう2014年7月に新しく開設した施設です。2階の旧館エレベーター前にあります。

ベッドが2台とリクライニングシートが3台あります。

治療中は、専任の看護師（がん化学療法看護認定看護師）が点滴の管理や副作用の観察を行い、異常を早期に発見できるよう対応しています。抗がん剤や生物学的製剤の副作用を最小限に抑えて、自宅で安心して過ごせるようセルフケアについてのアドバイスなどを行っています。

また、抗がん剤治療をうける患者様・ご家族が治療内容や副作用を理解し、安心して治療に臨めるようサポートを行います。

何かわからないことがあればお気軽にご相談ください。

認定看護師とは

認定看護師教育機関での6か月の研修を修了し、日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた看護師です。

認定看護師の役割は

- 個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する（実践）
- 看護実践を通して看護職に対し指導を行う（指導）
- 看護職に対しコンサルテーションを行う。（相談）

2014年7月にがん化学療法看護認定看護師を取得しました。

抗がん剤や生物学的製剤の治療を安全に、安心して受けられるようにサポートし、ご自宅での副作用を最小限にできるようその方に合ったセルフケアの方法を一緒に考えながら支援していきたいと思っています。

また、抗がん剤などがんの治療についてお困りのこと、心配なことがあれば遠慮なくご相談ください。

がん化学療法看護認定看護師　外来師長　松尾　清美

お薬の用法について

長崎掖済会病院薬剤部長　深堀　徹也

お薬をもらうと、飲み方や飲む量が薬袋やお薬手帳に書いてあります。

用量、用法と言われています。

最近の薬には、週１回、または月に１回内服（起床時、コップ１杯の水で、30 分は横にならないで）といった用法もあります。

食後という指示は、かなり多いのですが、食直前、食直後の指示での用法の薬もあります。

今回は、食直前の用法の薬剤を紹介します。血糖をコントロールする薬が該当します。

食事をすると血糖値が上昇します。血糖値のコントロールが充分ではない場合は、急激な血糖値の変化は、血管にダメージ与え、血管障害の危険度を高める一因となります。

検査値でいうと、空腹時の血糖値が下がっている血糖値のコントロールを示す値（HbA1C）が改善しない場合に処方される薬があります。

今回はその薬の一つで、食直前の指示が出る薬の用法について説明します。

この薬はブドウ糖の体内への吸収速度を遅くします。消化管の中で食物とこの薬が混和されることでその効果を発揮します。

あ！飲み忘れたと言うことでそのまま薬を内服しなかった患者さんは、ある調査では半数に及んだとの報告があります。この薬は食直前に内服する事を忘れても、食事開始から 30 分以内なら効果はさほど変わりません。

薬剤師としては、食直前を強調して説明致しますが、もし食事中に思い出したら内服お願いします。

時には「頂きます。」と言って箸を持つ前に、用意しておいたコップ１杯の水で飲んでくださいとの説明をしますが、食直前に内服することを忘れた場合の説明も大事だと反省しました。

調剤する際、患者さんがきちんと日数分を内服されて来院されることには、感心させてもらってます。

「いや昼は外にいるしわすれるけんね。いっぱい余るとよ。」と言われる人もごく稀ですがおられます。

１粒 100 メートル（古っ！）ではないですが、１粒で大丈夫の夢の万能薬が登場するまでは、用法・用量は大事な注意点となります。

夢の薬が登場するまでは、薬の事に関してはなんでも気軽に薬剤師にご相談ください。

脳ドックについて

長崎掖済会病院　脳神経外科医　山川　勇造

平成 26 年 5 月に MRI を導入し、当院でも「脳ドック」が出来る体制になりました。

脳神経外科　専門医　山川　が担当します。

親戚や知人が脳卒中になったとか、職場の方が仕事中に倒れたなどで「脳ドック」を希望される方もおられます。

では「脳ドック」では何が分かるのでしょうか？　簡単に述べると

1）脳卒中の予知因子　2）未破裂脳動脈瘤（クモ膜下出血の原因）

3）脳腫瘍　4）認知症の一部などです。

高齢化とともに認知症は増えてきますが、大切なのはもっと若い人の脳卒中の予知です。脳の病変だけでなく脳の血管、さらには脳に血液を送っている頚部の血管もチェックします。

「脳ドック」での経験を紹介します。

55 歳女性、症状はないが知人の勧めで「脳ドック」を受けて 4 ミリの脳動脈瘤が発見されました。発生部位、大きさと形の関係で 1 年後の再検査となりました。

1 年後の検査で 4.5 ミリになっており、さらに 1 年後には 5．5 ミリに増大、変形していたので開頭術（クリッピング術）となりました。手術もうまくいって、その後は 10 年此の方元気にしておられます。

脳ドックのご案内

	脳ドックコース	半日＋脳ドックコース
内　　容	1．身体測定 2．血圧測定 3．血液検査 4．尿検査 5．心電図 6．眼底カメラ 7．胸部レントゲン 8．頭部 MRI・頭頸部 MRA 検査 9．認知機能検査（長谷川式簡易知能評価） 10．診察（内科・脳神経）	1．身体測定 2．血圧測定 3．血液検査 4．尿検査 5．便潜血 6．心電図 7．眼底カメラ 8．呼吸機能検査 9．胸部レントゲン 10．腹部超音波検査 11．上部消化管内視鏡（胃カメラ）または胃透視 12．前立腺がん（PSA）検査　＊男性のみ 13．骨密度検査　＊女性のみ 14．頭部 MRI・頭頸部 MRA 検査 15．認知機能検査（長谷川式簡易知能評価） 16．診察（内科・脳神経） 血液・尿検査は、脳ドックの内容に追加の項目があります。
所要時間	11：00 ～ 15：30	8：30 ～ 15：30
	頭部 MRI・頭頸部 MRA 検査、認知機能検査、診察は午後からになります。	
料　　金	￥32,400	￥64,800

【予約・問い合わせ】　長崎掖済会病院 健診室　　電話：095-824-0610　　時間：13:00～16:30

脳ドックは木曜日のみになります。

糖尿病と「しめじ」

当院では２ヶ月に１回糖尿病教室を行っています。教室は誰でも、いつでも参加できます。誰もなりたくて病気にはなっていません、遺伝があり、そこに生活習慣が加わり病気が発症します。相手（糖尿病）のことをしっかり知り、相手と仲良く付き合っていくことが大切です。管理栄養士の的場さんには食事療法を中心に、糖尿病療養士の中島さんには生活全般の注意を担当してもらっています。「神経、眼、腎臓がやられる３大合併症（しめじで覚えてもらっています）は神経の「し」、眼の「め」、腎臓の「じ」です。怖い合併症は日常生活に重大な不都合をおこします。よいコントロールを目指し、元気な生活を目指しましょう。教室で勉強しましょう。お手伝いします。

さて、食事の面については管理栄養士から、食品交換表の使い方、エネルギーを控えるコツなどについて説明しています。糖尿病食とは決して制限食ではありません。健康で長生きするための食生活の原則であり、健康食といえます。糖尿病の患者又はその家族興味のある方ならどなたでも参加できます。普段、治療について抱えている悩みや質問など気軽に話しあえる場となっていますので、ぜひ参加してみて下さい。

糖尿病教室：奇数月第４木曜日の14時半～

新人スタッフ紹介

地域連携室
（社会福祉士）
内田　悦世

検　診　室
（看護師）
嶋里　綾乃

リハビリ室
（作業療法士）
本田　拓也

外　　来
（看護助手）
久能　梨央

外　　来
（看護助手）
桑岡　京子

３階病棟
（看護師）
原田　　亮

３階病棟
（看護師）
前田　佳世

３階病棟
（看護師）
川林　妙香

３階病棟
（看護師）
開野　葵

４階病棟
（看護師）
西村　芽生

５階病棟
（看護師）
椿山　勝代

■診療のご案内

診療時間　8：40～12：00　13：00～17：00
受付時間　8：00～11：30　13：00～16：30
休 診 日　土曜日、日曜日、祝祭日、創立記念日（10月23日）
年末年始（12月28日午後～1月3日）
※但し、急患の方はこの限りではありません。

■はじめて受診される方へ

お持ちいただくもの
- ●健康保険証
- ●紹介状（他医院から紹介の方）

■再　診　の　方　へ

お持ちいただくもの
- ●診察券
- ●健康保険証（毎月初回受診時）

■診療担当表

内科		月	火	水	木	金
	午　前	松　尾	宮　川	赤澤／蓮把	松　尾	宮　川
		岩　見	中　田	森　川	岩　見	森　川
		森　川	松　尾	岩　見	中　田	
	午　後	宮　川	矢　嶌	中　田	矢　嶌	岩　見
		矢　嶌	宮　川	亀　井	森　川	松　尾

※禁煙外来（中田）…予約制（初診時）月曜日15：00～　※ご予約は、お電話か窓口にて受付しております。
※赤澤医師、蓮把医師…週によって診察医が変わります。

外科		月	火	水	木	金
	午　前	草　野	吾　妻	草　野	吾　妻	辻
	午　後	草　野	吾　妻	草　野	吾　妻	辻

※午後の診察は手術や検査の為、休診や診察医が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

整形外科		月	火	水	木	金
	午　前	末　広	姫　野	末　広	内　田	末　広
		姫　野	※内田	姫　野		内　田
	午　後	休　診				

※火曜日の内田医師の診察は予約制になります。　※午後の診察は手術や検査の為、休診になります。

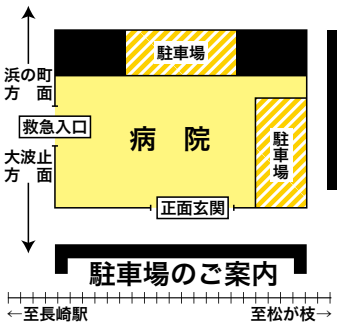
皮膚科		月	火	水	木	金
	午　前	一ノ宮	西　本	一ノ宮	一ノ宮	西　本
	午　後	西　本	一ノ宮	西　本	一ノ宮	一ノ宮

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午　前	草　場	草　場	金　武	金　武	草　場
	午　後	草　場	草　場	休　診	休　診	草　場

※水曜日・木曜日の午後からは休診となります。
※月曜日・火曜日・金曜日の午後からも手術や検査の為、休診となる場合がありますので、ご了承下さい。

■長崎掖済会病院案内図

人間ドックおよび個人検診についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

- 大波止電停より徒歩3分
- 大波止バス停より徒歩2分
- 大波止ターミナルより徒歩5分
- 浜の町アーケードより徒歩10分

〒850-0034
長崎県長崎市樺島町5番16号
TEL(095)824−0610
FAX(095)822−9985
E-mail:info@ekisaikai-nagasaki.jp