一般社団法人 日本海員掖済会
長崎掖済会病院

長崎エキサイだより

Nagasaki Ekisai dayori

発行人：長崎掖済会病院広報

http://ekisaikai-nagasaki.jp/

VOL.12
2014.12.10

ハウステンボス イルミネーション（Photo by 谷口美穂子）

CONTENTS

院長あいさつ…… 2
事務長あいさつ…… 3
整形外科領域における MRI …… 4
採血室、検査室…… 4
今年から MRI 装置が入りました !! …… 5
リハビリテーション室が新しくなりました !!…… 6
編集後記…… 7
診療のご案内ほか…… 8

● 長崎掖済会病院理念 ●

私たちは「掖済」の心で皆様と接します。
「掖済」とは、病む人の腋（わき）に手を添えて救い導くこと

基 本 方 針

1．質の高い医療と人格を尊重する医療を目指します。
2．納得のゆく説明をいたします。
3．心休まる、安心できる看護を行います。
4．暖かく、明るく、誠意をもって皆様と接します。
5．職員同士、助け合い、協力しあいます。

院長あいさつ

院長 松尾 罣

広報誌発行にあたり御挨拶いたします。

平成25年7月に始まった、当長崎掖済会病院の耐震化並びに増改築工事は、今年8月に無事完了いたしました。

本工事は、国、県からの補助を受けての工事でしたが、関係者各位、掖済会本部、建築設計事務所、町内近隣の皆様方には、多大な御指導や御協力をいただき大変ありがたく感謝をいたす次第です。又、何より当掖済会病院の職員一同には、工事中の騒音や振動、埃などの中、外来および入院患者の皆様への説明、接遇を怠ることなく、さらに病院運営上も支障なく終了いたした事に対して心から敬意と感謝を申し上げます。

工事内容は、耐震化と伴にリハビリの拡充、ＭＲＩの設置、救急室の移動、効率化、検診部門の独立、拡張、検査室の２階への統合、化学療法室の新設、地域連携室、診療情報管理室の独立、病室関係では個室の増加、刷新、病院全体の照明を明るくしたり等を行い、患者皆様にとってのアメニティーの改善をはかり得たものと考えています。

さて、今後の医療行政の方向性は、地域包括ケアシステムの導入や，2025年問題等を見据えた在宅医療へのシフト、充実、医療機関の機能分化、統合、ベッド削減など、厳しい状態が予想されています。

本院でも、地域の中でどの様な立ち位置で貢献できるのか、さらに他の地域医療施設との協力、連携を行いながらも、時に競争をも強いられるであろうと思われます。

我々も今回の工事で得られた新しい環境のもとで、今後も一般救急医療をさらに充実、発展させるとともに、地域包括システムをさらに円滑化し、地域連携型医療を行い、在宅との中間的立場での役割も担っていかなければと考えています。

今後も、掖済会病院として、いろいろな困難な状況が立ちはだかるものと予想されますが、病院理念にも謳っています様に、職員一同、協力し助け合って、これらを乗り越えていきましょう。

宜しくお願い致します。

事務長あいさつ

事務長　小宮　巧

昨年７月に着工した、耐震化と増改築工事も、無事に終えることができました。

ご協力いただいた医療機関の先生方、樺島町の皆様、工事関係の皆様には心から御礼申し上げます。また職員の皆さんにも工事中は騒音や振動、或いは患者さんの移動等で大変ご迷惑をかけた事をお詫びしたいと思います。皆さんのご協力のお蔭で、きれいな、使いやすい病院に出来たのではないかと自負しております。私も今回のような仕事は初めてで、補助金の手続き、資金の調達から始まり、設計から入札、竣工までわからない事ばかりでした。院長はじめ職員や工事関係の皆さんに大変、迷惑をかけたのではないかと思います。

増築部分には念願であったMRIを導入し、病床数は一割程度減ったのですが、その分一床あたりの面積が広がり、きれいになった事もあって患者さんの療養環境は格段によくなったと思います。またリハビリテーションの拡張、化学療法室の新設、２つのフロアに分かれていた検査部門を１つのフロアに統合、手狭だった検診部門の充実等々。

終わってみればあっという間で、たくさんアクシデントもあり、心配事も多かったのですが、きれいになった院内を見ると充実した気持ちになります。これから長崎の地域医療に貢献するために関係機関や職員の皆さんと力をあわせ頑張っていかなければなりません。どうかよろしくお願いします。

整形外科領域におけるMRI

整形外科医師　姫野　修平

昨年から行われた増改築に伴い当院にも MRI が導入されました。今年５月より運用が開始されています。

今回はこの MRI について少しお話をしてみようと思います。

MRI は正式には Magnetic Resonance Imaging で、日本語では核磁気共鳴画像法といいます。

X 線や CT と異なり放射線被曝がない、X 線や CT で評価しがたい神経や靭帯・軟骨などの軟部組織を描出することが可能である、等の利点があります。

軟部組織を描出することが可能ですので、骨軟部疾患を治療対象としている整形外科にとっては非常に有用な検査といえます。

脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアなどの脊椎変性疾患やレントゲンで評価困難な微細な脊椎椎体骨折などの診断のために MRI は欠かせないものとなっています。

そのほかスポーツなどの外傷や加齢などが原因によっておこる、半月板損傷・靭帯損傷・関節唇損傷・骨軟骨損傷の精査目的、骨腫瘍や軟部腫瘍などの腫瘍性病変の精査目的でも MRI は使用されています。

当院では主として脊椎疾患や膝関節疾患に対して検査を行っています。手足のしびれや痛み、慢性的な関節痛をお持ちの方は先に述べました疾患に罹患されている可能性があり、MRI 検査が必要となる場合があります。

一度整形外科外来を受診されてみてはいかがでしょうか。

採　血　室、検　査　室

病院の改装に伴い２階　採血、各種検査、検診室がリニューアルしました。

多少の場所移動も行われたので、戸惑われる方も多いと思います。

まずは、採血室。

従来の場所から、整形診察室の近くへ待合室よりすぐ入ることができ、より車椅子や杖を使用される方などに便利になったかと思います。

さらに隣接して検査室。

採血などの検査がよりスムーズに迅速に行えるように、採血室と一体化しています。

心電図検査などを行う生理検査室は、従来より少し診察室から離れてしまったのですが、

新しい検診室に近くなり、健診のための検査を効率よく回っていただくことができます。

採血室、検査室、心電図室、内視鏡室と実はそれぞれの部屋の中の通路でつながっており、職員が自由に行き来をして、効率よく各検査が行われるようになっています。

きれいに、より使いやすくなった採血室、検査室になっています。

今年からMRI装置が入りました!!

今年の５月から MRI 装置を新規導入しました。場所は新館２階です。

MRI 検査とは、強力な磁石と電波を使って身体の内部の状態を診る検査です。電波をあてて、出てくる信号を読み取り、いろんな方向の断面画像を作ることが出来ます。狭いトンネルの中で検査しますが、当院の装置は他社と比べてトンネルの空間がやや広くなっています。

また、検査中は大きな音がしますが、磁場の高速切替えのために振動している音なので心配いりません。MRI 検査の短所は検査中の騒音、検査時間の長さ、体の動きに弱いことです。

また、検査室は強い磁力が発生しているため、金属類の持ち込みは厳禁です。当院は未然の事故を防ぐため、検査の障害となるものは取り外し、鍵なしの暗証番号ロッカーで貴重品等をしまい、検査着に着替えてから検査しています。担当スタッフの指示に従って下さい。ただし、体内にペースメーカー、人工内耳の植え込みをされている方は検査出来ません。また、脳動脈クリップや人工心臓弁、人工関節などの体内金属がある際も検査できない場合があります。入れ墨が入っている場合、形がゆがんだり変色したりする可能性がありますので、事前に申し出て下さい。

MRI 検査は予約制で昼から検査を行っています。

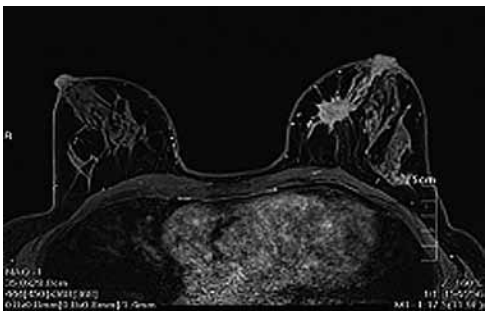
詳しい検査内容等は、スタッフまでお気軽にお尋ね下さい。

MRI 検査の画像の一例

頭部血管

膝

腰



乳　腺

リハビリテーション室が新しくなりました！！

以前のリハビリ室に比べて約２倍の広さとなり運動をより行いやすい環境となりました。

スタッフ数も昨年は理学療法士６名でしたが、今年から新しく理学療法士２名と作業療法士１名が増え合計９名となりさらに活気のある明るいリハビリ室となりました。

理学療法と作業療法の違いについて、理学療法は筋力や関節の動きに対する運動を行い立ったり歩いたりができるようにリハビリを行います。

作業療法は生活をしていくために必要な動作や社会適応するために必要な能力回復を目指したリハビリを行います。

作業療法士が増えたことにより、退院に向けて以前より細かい動作の指導や訓練ができるようになりました。

スタッフ紹介

内田雄大
（理学療法士2年目）
出身地：長崎市茂木町
趣　味：飲むこと、カメラ
好きなタイプ：小柄、笑顔がかわいい、ショートカット
苦手なタイプ：がさつで八方美人

崎村昂佑
（理学療法士１年目）
出身地：諫早市
趣　味：キネシオロジー
好きなタイプ：志の高い観月ありさ風の人
苦手なタイプ：ギャル

丸尾博美
（理学療法士３年目）
出身地：佐世保市
趣　味：おいしいカフェオレを飲める本屋さんで読書する
好きなタイプ：明るい人
苦手なタイプ：多重人格な人

中島友美
（作業療法士10年目）
出身地：福岡県春日市
趣　味：スキューバダイビング　読書
好きなタイプ：優しい人
苦手なタイプ：無口な人

編集後記

12号より頑張ります。創刊から頑張って頂いた西本先生、山田検査技師長、柳原検査技師、事務　友重さん、大川さん並びに関わって頂いたスタッフに感謝します。

副委員長　薬剤部長　深堀 徹也

不束者ではございますが、涙を流しながら作成に携わる事が出来ました！来年以降も率先して頑張ります！！　看護部　喜多 浩文

広報委員楽しみながら頑張ります。みなさん楽しみにしていてください！！　看護部　小林 美香

広報委員の皆さんの頑張りでいいものが出来たと思います。是非、見て下さい。　看護部　森嵜 昌美

久しぶりの刊行です、前号から引き続き広報委員となりました。
新たなメンバーと共に、今までとは一味違った広報誌がお届けできればと思います。
次号もよろしくお願いします。

検査部　柳原 洋恵

病院の改築工事竣工に合わせたように、大幅に入れ替わった広報委員会メンバーによる第12号をお届けします。写真になってみると綺麗になったことが改めてよく分かります。

顧問　皮膚科　西本 勝太郎

新メンバーでの広報誌第１号です。広報誌発行に際しアドバイスをくださった方々、原稿執筆、写真撮影してくださった方々、編集・印刷を担当してくださった九州印刷さん、そして楽しく盛り上げてくれた広報委員会メンバーに感謝の気持ちでいっぱいです。

委員長　皮膚科　一ノ宮 愛

様々な部署の方々と共に広報誌の作成に携わらせていただき、事務職のみでは得れない経験が積め、とても勉強になりました。広報誌を読んで下さる方にとって、わかりやすい紙面になる様、若輩者ではありますが、尽力していければと思います。　事務部　大川 裕子

リハビリスタッフが続々と増員しています。スタッフ全員明るく楽しい人ばかりなので青色（男）、ピンク（女）を見かけたら気軽に声をかけて下さい！広報委員としてこれから頑張ります！！　リハビリ部　久保 綾香

広報委員の一員として、汗・水流しながら作成に携わる事が出来ました！！
来年も力になれる様、精一杯頑張ります！！

事務部　溝川 智之

前に島原で働いていたためか、‘島原なまり’がまだ抜けきってない、２年目の診療放射線技師です。今回の広報誌で初参加ですが、どうぞよろしくお願いします。

放射線部　山本 真紀子

新メンバー 11 人での発行12号を記念してみんなでピース

■診療のご案内

診療時間　8：40～12：00　13：00～17：00
受付時間　8：00～11：30　13：00～16：30
休 診 日　土曜日、日曜日、祝祭日、創立記念日（10月23日）
年末年始（12月28日午後～1月3日）
※但し、急患の方はこの限りではありません。

■はじめて受診される方へ

お持ちいただくもの
- ●健康保険証
- ●紹介状（他医院から紹介の方）

■再　診　の　方　へ

お持ちいただくもの
- ●診察券
- ●健康保険証（毎月初回受診時）

■診療担当表

内科		月	火	水	木	金
	午　前	松　尾	宮　川	赤澤／蓮把	松　尾	宮　川
		岩　見	中　田	森　川	岩　見	森　川
		森　川	松　尾	岩　見	中　田	
	午　後	宮　川	矢　嶌	中　田	矢　嶌	岩　見
		矢　嶌	宮　川	亀　井	森　川	松　尾

※禁煙外来（中田）…予約制（初診時）月曜日15：00～　※ご予約は、お電話か窓口にて受付しております。
※赤澤医師、蓮把医師…週によって診察医が変わります。

外科		月	火	水	木	金
	午　前	草　野	吾　妻	草　野	吾　妻	辻
	午　後	草　野	吾　妻	草　野	吾　妻	辻

※午後の診察は手術や検査の為、休診や診察医が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

整形外科		月	火	水	木	金
	午　前	末　広	姫　野	末　広	内　田	末　広
		姫　野	※内田	姫　野		内　田
	午　後	休　診				

※火曜日の内田医師の診察は予約制になります。　※午後の診察は手術や検査の為、休診になります。

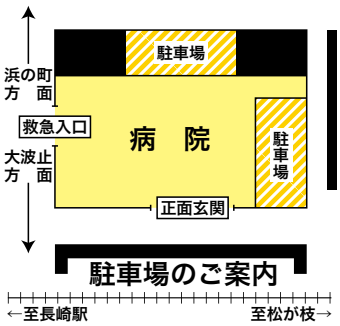
皮膚科		月	火	水	木	金
	午　前	一ノ宮	西　本	一ノ宮	一ノ宮	西　本
	午　後	西　本	一ノ宮	西　本	一ノ宮	一ノ宮

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午　前	草　場	草　場	金　武	金　武	草　場
	午　後	草　場	草　場	休　診	休　診	草　場

※水曜日・木曜日の午後からは休診となります。
※月曜日・火曜日・金曜日の午後からも手術や検査の為、休診となる場合がありますので、ご了承下さい。

■長崎掖済会病院案内図

人間ドックおよび個人検診についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

- 大波止電停より徒歩3分
- 大波止バス停より徒歩2分
- 大波止ターミナルより徒歩5分
- 浜の町アーケードより徒歩10分

〒850-0034
長崎県長崎市樺島町5番16号
TEL(095)824−0610
FAX(095)822−9985
E-mail:info@ekisaikai-nagasaki.jp